



媒體報導 NEWS CLIPS

傳媒 MEDIA： 香港電台

標題 TITTLE： 調查指部分在職照顧者等同做兩份工 退休照顧者以老護老普遍

日期 DATE： 2025 年 07 月 23 日 (星期三)

調查指部分在職照顧者等同做兩份工 退休照顧者以老護老普遍

2025-07-22 HKT 19:51

推介 0

分享工具



調查指近兩成在職照顧者從事全職工作外，每周照顧時數達21至40小時。(實習記者林藹晴攝)



浸信會愛羣社會服務處調查發現，近兩成在職照顧者從事全職工作外，每周照顧時數達21至40小時，部分高達每周照顧41至60小時，等同做兩份工作，精神壓力達到中高水平，以32分滿分，壓力總分平均值19.5分。有八成退休照顧者的照顧對象為長者，當中超過兩成每周需用超過81小時做照顧工作。

調查訪問291名在職照顧者及264名退休照顧者，機構指照顧者陷入工作與家庭的「夾心」困境，他們的求助障礙主要源自服務資訊不足及服務時間、地點不適合。愛羣社會服務處助理服務總監馮澤棠表示，在職照顧者缺乏情緒宣洩空間。退休照顧者中，則出現「以老護老」及「以老護殘」的現象，他們普遍將困難視為理所當然的家庭責任，傾向獨力承擔照顧工作和壓力。在職及退休照顧者的家庭均出現潛在危機，照顧者容易與照顧對象發生言語或肢體衝突。

在職照顧者Sue曾經兩年獨力照顧患有長期病患的母親，她的母親需要長期臥床及不時進出醫院，她經常需要臨時請假照顧母親，最終由全職轉為兼職工作。Sue期望企業能夠為在職照顧者，提供彈性工作時間等。

聖方濟各大學照顧者研究及發展中心總監莊明蓮表示，照顧者因照顧時數長而缺乏休息時間，政府應擴展暫託服務至家居暫託以紓緩照顧者的壓力。她提及，退休照顧者的照顧對象多為親人，牽涉親密照顧如餵食、如廁，增加他們照顧壓力，建議政府加強地區化服務，統計各區照顧者數據並將資源有效分配。